

Sabine Keller

nähen bis es passt

Maßkarte von

Datum

Körpergröße steht im Ausweis	
Brustumfang rundherum an der höchsten Stelle der Brust	
Taillenumfang rundherum, dort wo der Oberkörper abknickt	
Hüftumfang rundherum, an der Stärksten Stelle vom Po	
hoher Hüftumfang zwischen Taille und Hüfte, stärkste Stelle am Bauch	
Brusttiefe von Schulternaht zur Brustspitze	
vordere Länge von Schulternaht über die Brust zur Taille	
Brustabstand Abstand von Brustspitze zu Brustspitze	
Schulterbreite Abstand von Schulterknochen zu Schulterknochen am Rücken gemessen	
Rückenbreite Abstand von Armansatz zu Armansatz, am Rücken gemessen	
Rückenhöhe Länge vom Halswirbel zur Brustumfanglinie	
Rückenlänge Länge vom Halswirbel zur Taille	
Hüfttiefe Länge vom Taille zu Hüftline	
Seitenlänge Länge von Taille zum Boden	
Schrittlänge Beininnenseite vom Schritt zum Boden	
Ärmellänge von Schulterknochen bis Handgelenk - Arm leicht anwinkeln!	
Ellbogenlänge von Schulterknochen bis Handgelenk - Arm leicht anwinkeln!	
Armumfang stärkste Stelle am Oberarm	
Oberschenkelumfang stärkste Stelle am Oberschenkel	